

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie**".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Starostwo Powiatowe w Drawsku Pomorskim
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Złocieniecki Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Grażyny Michałowskiej - Jurskiej , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000322908 , Kod pocztowy: 78-520 , Poczta: Złocieniec , Miejscowość: Złocieniec , Ulica: Wolności , Numer posesji: 6 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: drawski , Gmina: Złocieniec , Strona www: sutwzlocieniec.com , Adres e-mail: utwzlocieniec@wp.pl , Numer telefonu: 501327528 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Grażyna Piórkowska Adres e-mail: gpiorko60@interia.pl Telefon: 501327528

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	AKTYWNI SENIORZY			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	25.10.2023	Data zakończenia	22.12.2023

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Aktywni Seniorzy - Cel główny- zawsze sprawni. Zajęcia ruchowe, obejmujące różne typy i formy ćwiczeń. To propozycja ćwiczeń funkcjonalnych /dotychczas mało dostępnych dla seniorów o zmniejszonej aktywności fizycznej/, które usprawniają ciało i pozwalają na wykonywanie czynności dnia codziennego. Trening obejmuje cztery podstawowe typy ćwiczeń: wytrzymałościowe, siłowe, równoważne, rozciągające. Przed przystąpieniem do zajęć przeprowadzony zostanie test, który sprawdzi sprawność fizyczną, obejmujący 7 prób testowych. Wyniki z testu pozwolą na ocenę poziomu sprawności fizycznej, dzięki czemu możliwe będzie zaplanowanie odpowiedniej gimnastyki usprawniającej, która nie będzie zbyt męcząca. Udział w zajęciach zapewnia opanowanie prostych ćwiczeń jak najbardziej zbliżonych do codziennych czynności.

Podczas zajęć ruchowych stopień trudności ćwiczeń jest stopniowany, tak aby każdy senior bez problemu mógł wykonać wszystkie ćwiczenia.

Do uczestnictwa w zajęciach zaprosimy seniorów naszego powiatu.

KORZYŚCI Z AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

- polepszają stabilizację,
- wzmacniają siłę mięśniową,
- poprawiają percepcję wzrokową
- wpływają pozytywnie na samopoczucie,
- korygują całą postawę ciała

Zmiany społeczne

- wzrost świadomości znaczenia aktywności każdego rodzaju dla zachowania sprawności psycho - fizycznej/ w zdrowym ciele - zdrowy duch/
- poznanie nowych możliwości kreatywnego spędzania czasu wolnego
- przełamywanie schematów społecznych poprzez przeciwdziałaniu społecznemu osób starszych
- rozszerzenie dostępności do usług z zakresu kultury fizycznej.

Trwałość zadania

Przewidujemy wykorzystanie rezultatów w dalszych działaniach organizacji. Będzie to kontynuacja celu głównego zawartego w projekcie z poszerzeniem zakresu i obszaru działania.

Miejsce realizacji

Złocieniec - hala sportowa

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
zajęcia	8	lista obecności, zdjęcia, strona internetowa UTW liczba godzin zajęć liczba uczestników

test sprawnościowy	1	lista obecności wyniki
wolontariat	1	umowa o świadczenie wolontariatu liczba osób charakterystyka
Liczba uczestników	20	lista obecności zdjęcia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie działa od 2008r. Działają koła zainteresowań: plastyczne, taneczne, wokalne, brydża, grupa nord walking i rowerowa. organizujemy wykłady, spotkania cykliczne, integracyjne, okolicznościowe, plenery, wycieczki. Odczuwamy potrzebę organizacji działań w w/w zakresie. Utworzenie grupy seniorów aktywnie uczestniczących w zajęciach tzw. gimnastyki to kolejne wyzwanie, które w naszej ocenie przyniesie wymierne rezultaty .

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Doświadczenia w realizacji działań w zakresie kultury fizycznej to sprawne funkcjonowanie grupy nord walking, grupy rowerowej, organizujemy rajdy piesze i rajdy rowerowe, spotkania integracyjne seniorów na których przeprowadzamy zabawy sportowe, spotkania czwartkowe - gry planszowe i nie tylko.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Nie posiadamy nieruchomości. Korzystamy odpłatnie z obiektów użyteczności publicznej. Stowarzyszenie w swoich szeregach skupia seniorów aktywnie działających na rzecz organizacji/ choreograf, artysta plastyk, pilot wycieczek, koordynator projektów/. Posiadamy typowe wyposażenie biurowe min.: komputer, skaner, drukarka.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie trenera	600,00		
2.	Wynajęcia hali sportowej/sali do ćwiczeń	400,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		1 000,00	1 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.