

REGULAMIN XI POWIATOWEJ OLIMPIADY ZDROWIA

I. CELE OLIMPIADY

- 1) Kształtowanie wśród młodzieży świadomości, że zdrowie jest nadrzędną wartością każdego człowieka;
- 2) Motywowanie do zdobywania i poszerzania wiedzy o zdrowiu;
- 3) Kształtowanie zachowań prozdrowotnych;
- 4) Kształtowanie nawyków zdrowego stylu życia;
- 5) Zdobywanie umiejętności udzielania pomocy przedmedycznej;
- 6) Promocja zdrowia w środowisku lokalnym.

II. ADRESACI OLIMPIADY

Olimpiada adresowana jest do uczniów szkół ponadgimnazjalnych Powiatu Drawskiego.

III. TEMATYKA OLIMPIADY

Olimpiada obejmuje wiedzę z zakresu treści nauczania określonych w podstawie programowej kształcenia ogólnego, w szczególności:

- 1) styl życia i jego związek ze zdrowiem i chorobą, koncepcje i cele promocji zdrowia, zdrowie jako wartość dla człowieka i społeczeństwa;
- 2) pielęgnacja ciała i urody, dbałość o utrzymanie odpowiedniej masy ciała, sylwetki, dobrej sprawności i wydolności fizycznej, chronienie się przed zanieczyszczeniami środowiska;
- 3) praca i wypoczynek, aktywne spędzanie czasu wolnego, aktywność ruchowa, zabawa i poczucie humoru a zdrowie;
- 4) identyfikowanie i podejmowanie ryzyka, zachowania bezpieczne w codziennym życiu, troska o bezpieczeństwo innych;
- 5) zasady racjonalnego żywienia w różnych okresach życia, żywienie a samopoczucie i zdolność do pracy oraz zapobieganie chorobom, skutki niewłaściwego odchudzania się i stosowania diet eliminacyjnych, wybór sprzyjających zdrowiu produktów spożywczych i ich przechowywanie, prawa konsumenta żywności;
- 6) korzystanie z pomocy medycznej, psychologicznej i innych form wsparcia, znaczenie profilaktycznych badań medycznych, zachowanie się w chorobie, postawy wobec osób przewlekle chorych i niepełnosprawnych oraz osób starszych;
- 7) uwarunkowania podaży i popytu na substancje psychoaktywne, rodzaje tych substancji i ich wpływ na organizm, psychikę oraz rozwój społeczny i duchowy człowieka, przepisy prawa dotyczące używania substancji psychoaktywnych, formy pomocy dla osób eksperymentujących i uzależnionych;
- 8) osobowe i społeczne umiejętności życiowe niezbędne dla ochrony, poprawy i utrzymania zdrowia.

IV. ORGANIZACJA OLIMPIADY

1. Inicjatorem Olimpiady jest Pani Iwona Kucharska – dyrektor Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Drawsku Pomorskim.
2. Organizatorem Powiatowej Olimpiady Zdrowia jest Starostwo Powiatowe w Drawsku Pomorskim we współpracy z Komendą Powiatową Straży Pożarnej w Drawsku Pomorskim.

3. Etapy Olimpiady:
 - 1) etap szkolny szkoły przeprowadzą samodzielnie w celu wyłonienia swoich czteroosobowych reprezentacji z zastrzeżeniem pkt 4. Komunikat o wynikach etapu szkolnego szkoły prześlą do Wydziału Edukacji Starostwa Powiatowego do dnia 30.03.2018 r.
 - 2) finał powiatowy odbędzie się 9 kwietnia 2018 r.
4. Zasady organizacji etapu szkolnego: uczniowie rozwiązują test przygotowany przez nauczyciela danego zespołu szkół. Do finału powiatowego kwalifikowane są cztery osoby z każdego zespołu szkół, które uzyskają najwyższą liczbę punktów i stanowią one drużynę.
5. Zasady organizacji finału powiatowego: finał składa się z dwóch części – teoretycznej i praktycznej. Punkty uzyskane z części teoretycznej oraz praktycznej podlegają sumowaniu. Zwycięzcą finału powiatowego jest ta drużyna, która uzyskała najwyższą liczbę punktów.
6. W części teoretycznej drużyny reprezentujące poszczególne zespoły szkół rozwiązują test składający się z 30 pytań, przy czym każdy członek drużyny rozwiązuje test samodzielnie. Czas przeznaczony na ten etap wynosi 45 minut. Za każdą poprawną odpowiedź zawodnik otrzymuje 0,5 pkt. Z liczby punktów uzyskanych przez członków drużyny oblicza się średnią arytmetyczną.
7. W części praktycznej każda drużyna losuje jedno zadanie, które realizowane jest przez dwóch członków drużyny. Członkowie drużyny wskazują spośród siebie dwie osoby biorące udział w części praktycznej. W części praktycznej za prawidłowo wykonane zadanie można uzyskać maksymalnie 15 pkt.
8. Pytania do testu przygotowuje Wydział Edukacji Starostwa Powiatowego. Zadania do części praktycznej przygotowują przedstawiciele Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Drawsku Pomorskim. W przygotowaniu pytań do testu oraz zadań do części praktycznej finału powiatowego nie uczestniczy Inicjator Olimpiady.
9. W przypadku uzyskania przez drużyny, ubiegające się o miejsca I-III, jednakowej liczby punktów, po drugim etapie finału powiatowego zostanie przeprowadzona dogrywka w formie dodatkowych zadań praktycznych.
10. Skład jury konkursu:
 - 1) Elżbieta Motyl - Przewodnicząca jury,
 - 2) Iwona Kucharska – Inicjator Olimpiady,
 - 3) Izabela Krężolek – Naczelnik Wydziału Edukacji,
 - 4) Jolanta Banaszek – Naczelnik Wydziału Ochrony Zdrowia i Spraw Społecznych,
 - 5) Dwóch przedstawicieli Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Drawsku Pomorskim
11. Dla uczestników Olimpiady przewidziano nagrody rzeczowe, które na podstawie art. 21 ust. 1 pkt 115 ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych (Dz. U. z 2018 r. poz. 200 ze zm.), są zwolnione od podatku dochodowego.